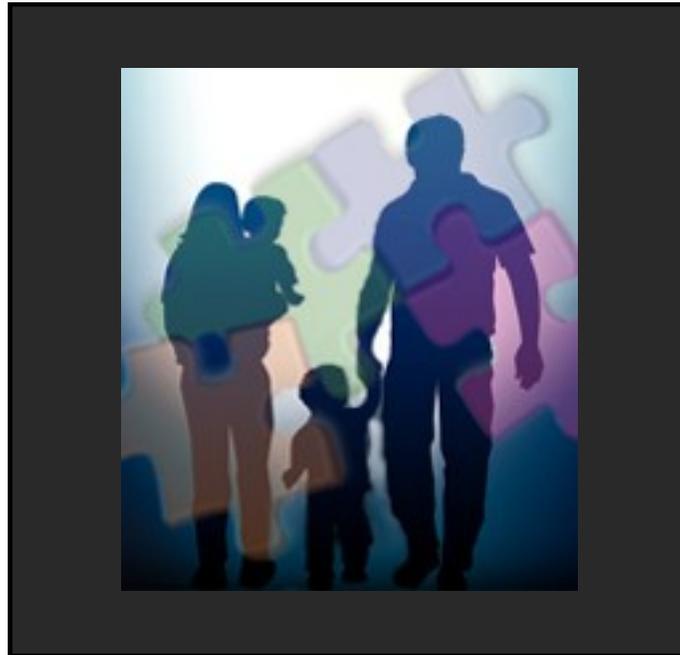


# Como Desarrollar un Plan De Custodia y Crianza



## *Guía para Padres*



**Tribunal Superior de California  
Condado de San Diego  
Servicios del Tribunal  
De Lo Familiar**

# Como Desarrollar Un Plan De Custodia Y Crianza

## Índice

Contenido	Pagina
Introducción . . . . .	3
Lo esencial para un plan de crianza . . . . .	3
Como ayudar a sus hijos . . . . .	6
Comunicación y crianza en conjunto . . . . .	8
Necesidades para el desarrollo de los niños . . . . .	9
Desarrollo de un plan de crianza . . . . .	10
Hojas para calcular el tiempo compartido niños . . . . .	12
Horario para días festivos . . . . .	13
Horario para las vacaciones . . . . .	15
Componentes esenciales para un plan de crianza . . . . .	16

# Introducción

Este manual fue diseñado para los padres. Esta información les servirá para desarrollar un plan de crianza después de una separación o divorcio. Temas a tratar:

- Perspectiva general de la guía para un plan de crianza.
- Definiciones de la custodia legal y física.
- Información acerca de las necesidades de desarrollo de los niños.
- Diferentes opciones para el plan de días festivos, días especiales y vacaciones escolares.

Además se le va a proporcionar información para ayudar a los padres a mejorar la comunicación, la crianza conjunta y para la transición de los niños que van a empezar a vivir en dos hogares. Este manual fue creado como una guía para ayudar a los padres. Es posible que no contenga toda la información legal requerida, no es consejo legal y no se debe usar como sustituto del consejo legal que le puede dar un abogado con licencia de la Barra de Abogados de California. Si tiene alguna pregunta acerca de sus derechos legales consulte con un abogado.

Información adicional en [www.courts.ca.gov](http://www.courts.ca.gov).

## Lo Esencial para un Plan de Crianza

Los padres que se han separado necesitan tener un plan para decidir cómo van a cuidar y donde van a vivir o pasar el tiempo los niños. Un plan de crianza, conocido también como “acuerdo de visitas y custodia” es un acuerdo por escrito de los padres sobre:

- El Tiempo-compartido: el horario que seguirán para pasar tiempo con sus hijos.
- La Toma de decisiones: cómo van a tomar las decisiones los padres sobre la salud, educación y bienestar de los niños.

Con un plan por escrito, ustedes y sus niños van a saber a qué atenerse y de esa manera evitar conflictos y malentendidos. La mayoría de los niños salen ganando al tener una rutina confiable. Al crear el horario, piense en lo que hará, no solo acerca de la relación entre los niños y cada padre, sino también entre los niños y otras personas que los cuiden. Al desarrollar el plan de crianza, debe preguntarse si:

- Cumple con las necesidades básicas de guía, amor, protección, dieta saludable, atención médica adecuada, y descanso suficiente.
- Está tomando en cuenta la edad, personalidad, experiencias y habilidades de sus hijos. Cada hijo es distinto. Ajuste su plan a sus hijos, y No sus hijos al plan.
- Le da a sus hijos un horario constante y regular con cada uno de ustedes. Tome en cuenta el cuidado diario, si van o no a pasar la noche, actividades, tarea, vacaciones y días festivos. Use un calendario para ayudarlo.
- El plan es detallado, para que sea fácil de entender y de cumplir.
- Les da a sus hijos una sensación de seguridad y una rutina confiable.



# Diferentes tipos de custodia



## **CUSTODIA FÍSICA**

Quiere decir: donde van a vivir sus hijos y cómo van a pasar tiempo con cada padre. Piense en sus actividades, si van a pasar la noche, y el cuidado diario? y pregúntese:

- ¿En dónde van a estar nuestros hijos durante la semana? ¿En dónde van a estar los fines de semana?
- ¿En dónde van a estar nuestros hijos en días festivos, las vacaciones de verano y días especiales?
- ¿Qué padre se va a encargar de actividades como deportes, música, tarea etc.?
- ¿Qué padre se va a estar encargado de los niños y en qué momento?
- ¿Cómo se van a trasladar nuestros hijos de un padre al otro? ¿Quién va a pagar los costos de transporte?

### **La custodia física puede ser:**

Total o principal, determina en dónde van a vivir los niños la mayor parte del tiempo y generalmente irán de visita con el otro padre.

o

Compartida, quiere decir que los hijos viven con los dos padres.

La custodia física compartida NO quiere decir que los niños van a pasar exactamente la misma cantidad de tiempo con cada padre. En general los niños pasan un poco más de tiempo con uno de los padres que con el otro, porque es demasiado complicado dividir el tiempo exactamente a la mitad. Cuando uno de los padres tiene a sus hijos más de la mitad del tiempo a veces se considera que es el “padre con custodia principal.”



## **CUSTODIA LEGAL**

Quiere decir: quien va a tomar las decisiones importantes acerca de los niños. Sean claros y especifiquen qué decisiones puede tomar cada padre por su cuenta y qué decisiones van a tomar juntos sobre:



- La escuela o guardería de sus hijos.
- Las actividades religiosas o instituciones.
- Las necesidades psiquiátricas, psicológicas u otra terapia para su salud mental.
- Doctores, dentistas, ortodontistas u otro profesional médico de sus hijos (excepto en casos de emergencia).
- Deportes, campamentos de verano, vacaciones o actividades extraescolares.
- Viajes.
- Trabajos y manejo de automóviles (para hijos mayores).

### **La custodia legal puede ser:**

Total. Es cuando un solo padre tiene el derecho y la responsabilidad de tomar las decisiones importantes acerca de la salud, educación y bienestar de los niños.

o

Compartida. Es cuando los dos padres comparten el derecho y la responsabilidad de tomar las decisiones importantes acerca de la salud, educación, y bienestar de los niños. Cada UNO de los padres con custodia legal conjunta tiene el derecho de tomar decisiones sobre aspectos de las vidas de sus hijos, pero no siempre tienen que ponerse de acuerdo para todas las decisiones. Los padres deberán comunicarse entre sí para tratar asuntos importantes en cuanto a la salud, educación y bienestar de sus hijos, esforzándose por cooperar para llegar a una decisión. Esto lo pueden hacer en persona, por correo, textos o por teléfono. Los padres deben tratar asuntos importantes por adelantado antes de tomar una decisión. De esta manera evitarán volver al tribunal.

Excepto en casos de maltrato o violencia:

- Los dos padres pueden obtener información acerca de los niños.
- Los dos padres le pueden hablar por teléfono a los niños.
- Los dos padres pueden revisar los expedientes médicos y escolares.
- Cada uno de los padres pueden tener el domicilio y números de teléfono del otro e información adicional para poderse comunicar (como correo electrónico).

En ciertas ocasiones un juez les da a los padres custodia legal conjunta pero no la custodia física conjunta. Esto quiere decir que ambos padres comparten la responsabilidad de tomar las decisiones importantes en las vidas de sus hijos, pero los niños viven con uno de los padres la mayor parte del tiempo. El padre que no tiene la custodia física generalmente tiene derechos de visita con sus hijos.

## Diferentes Tipos de Ordenes de Visita

- **Visita:** Un padre que tiene a sus hijos menos de la mitad del tiempo va compartir tiempo con los niños, conocido como “visita”. Generalmente, es útil que los padres e hijos tengan un plan detallado de visita para evitar conflictos y malentendidos.
- **Visita con supervisión:** La visita con supervisión se usa por razones de seguridad y bienestar de los niños. La visita puede ser supervisada por el otro padre, por otro adulto o por una agencia profesional.
- **Sin visita:** Esta opción se usa cuando la visita de un padre, aún con supervisión, sería física o emocionalmente dañosa para sus hijos. En estos casos no es en el mejor interés de los hijos que el padre tenga contacto con ellos.

## Como Decidir la Custodia y Visita De Acuerdo con la Ley

Las decisiones se basan en “el mejor interés de los niños”. Para decidir qué le conviene más a sus hijos, el tribunal puede tomar varios factores en cuenta, como:



- La edad de sus hijos,
- La salud de sus hijos,
- Los lazos emocionales entre padres e hijos,
- La capacidad de los padres para cuidar a sus hijos,
- Cualquier antecedente de violencia o drogadicción y
- Los lazos de sus hijos con la escuela, hogar y su comunidad.

# Como Ayudar a sus Hijos

Cuando se separan los padres los niños pasan por distintas etapas para lidiar con el sufrimiento que sienten por la separación. Los niños pueden sentir:

- Negación y shock por la separación de sus padres.
- Ira porque sus padres se están separando.
- Depresión - los niños se pueden (abrumar con) tener sentimientos de impotencia y tristeza cuando ocurren cambios drásticos en sus vidas.
- Quieren negociar con los padres – los niños tratan de conseguir que las cosas regresen a como estaban antes, prometiéndose a sí mismos o a sus padres que harán cualquier cosa para que los padres vuelvan a estar como antes.
- Aceptación – los niños empiezan a hablar más abiertamente acerca de la separación, recuperan la energía y regresan a las cosas que les interesaba.



Los niños no sienten lo mismo que sienten los adultos durante una separación. Los adultos buscan alivio para su tristeza, pero los niños no tienen (las herramientas) la capacidad para hacerlo. Los niños tienden a preocuparse por los padres y a culparse a ellos mismos por la separación y/o divorcio.

## Antes de la Separación

- Los niños sienten la tensión en el hogar.
- Los niños se sienten preocupados acerca de lo que les va a pasar a ellos y a sus padres.
- Los niños sienten ansiedad. Pueden tener problemas para dormir o en la escuela.

## Durante la Separación

- Los niños van a sentir shock y negación. Van a pensar, “esto no puede suceder”.
- Los niños se preocupan de que van a perder el amor de sus padres.
- Los niños pueden preocuparse de ser rechazados por uno de los padres.

## Después de la Separación

- Los niños siguen preocupados con la idea de quién los va a cuidar.
- Cuando uno de los padres se siente triste y no puede hacerse cargo del hogar o de los niños, los niños tratan de tomar el papel de los padres.
- Les puede costar trabajo a los niños ir y venir de una casa a la otra, especialmente si hay conflictos entre los padres.

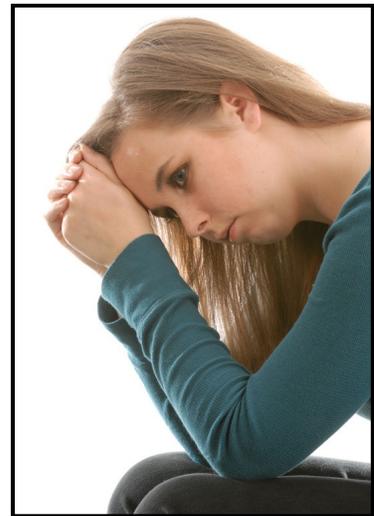
## Los niños se benefician cuando los padres:



- Evitan los conflictos y la violencia física o el maltrato verbal o emocional.
  - Manejan las reglas y la disciplina de maneras similares.
  - Apoyan el contacto seguro y apropiado con los abuelos y demás familia para que los niños no sientan una pérdida en este aspecto.
- 
- Son flexibles para que los niños puedan participar en celebraciones familiares y otros eventos.
  - Notifican al otro padre con anticipación si van a tener una ocasión especial y quieren hacer cambios.
  - Entregan un itinerario con fechas de viajes, destinos y manera en la que se pueden comunicar mientras están de vacaciones.
  - Establecen un método “formal” como método de comunicación.
  - Planean las vacaciones alrededor del horario de actividades normales de los niños.

## Los niños sufren daño cuando los padres:

- Usan violencia física o hay maltrato verbal o emocional.
- Obligan a sus hijos a escoger entre un padre o el otro.
- Empiezan a preguntarle a los niños, acerca de las actividades y relaciones del otro padre.
- Hacen promesas que no pueden cumplir.
- Hablan mal del otro padre o de problemas con el otro padre en frente de los niños o desde un lugar donde pueden ser escuchados.
- Tratan problemas que están teniendo con el otro padre en frente de los niños o desde un lugar donde pueden ser escuchados
- Usan los niños como mensajeros o mediadores.
- Niegan acceso a los niños al otro padre por razones no relacionadas con preocupaciones de la seguridad de los niños.



# Comunicación y Crianza en Conjunto

Tiene resultados la manera en que se tratan ustedes y la manera en que tratan a sus hijos. Trate al otro padre con formalidad. Al actuar de una manera formal puede ayudar a disminuir el dolor y el estrés y de esa manera se pueden enfocar en sus hijos. Algunas sugerencias son:

EN VEZ DE DECIR	TRATEN DE DECIR
Esposa, esposo, ex esposo, ex esposa o mi "ex."	Madre de mis hijos, padre de mis hijos
Tiene una visita con	Se va a quedar con, pasar tiempo con
Acuerdo de visita y custodia	Plan de crianza

- Sea cortés, como si estuviera en el trabajo.
- Manténgase enfocado. El enfoque debe ser hacia lo que mejor le conviene a sus hijos.
- Controle sus emociones, tal como lo hace en el trabajo.
- Sea claro y llegue al punto cuando hable con el otro padre. Anote las cosas de una manera formal para mantener records de acuerdos importantes.
- Cumpla sus promesas. No traicione la confianza de sus hijos. Ahorita es muy importante esto.
- Cuídese de las palabras que usa cuando hable del divorcio.
- Considere usar un domicilio de correo electrónico para comunicarse específicamente acerca de asuntos de crianza.

## Como Trabajar Juntos Como Padres

Los padres pueden trabajar juntos de diferentes maneras después de la separación:

- Algunos padres trabajan en equipo. Se respetan y se apoyan.
- Otros padres lo manejan de una manera más distante y formal. No son amigos, pero si tratan asuntos importantes, planean sus asuntos del hogar y buscan la manera de resolver los desacuerdos.
- Otros padres no se pelean, pero tampoco hablan mucho. Al separar sus asuntos del hogar, y de los hijos, evitan los pleitos.
- Algunos padres viven con problemas de maltrato o violencia. Estos padres necesitan pensar en cómo protegerse a ellos mismos y a sus hijos y como dejar de ser violentos.

### Crianza Paralela

- Los padres crían a sus hijos de una manera independiente del otro padre
- Los padres se hablan solo en casos de emergencia
- No hay uniformidad en los hogares
- Hay menos flexibilidad para los niños y para los padres
- Puede ser necesario en situaciones de alto conflicto

### Crianza En Colaboración

- Los padres trabajan juntos para criar a sus hijos en dos hogares
- Los padres se hablan con regularidad
- Hay más colaboración entre los dos hogares
- Las decisiones importantes se toman entre los dos padres
- Hay más flexibilidad para los niños y los padres
- Las transiciones son más fáciles para los niños

En la medida que sea posible, la crianza en colaboración beneficia más a los niños que la crianza paralela.

### **Recomendación para padres de bebés o niños pequeños:**

Mantenga una libreta con notas formales (sin comentarios personales) para conservar información relacionada con la salud, educación y bienestar o asuntos que surgen cuando los niños se encuentren en su hogar. Mande la libreta con sus hijos cuando vayan de una casa a la otra.

# Necesidades para el Desarrollo de los Niños

Cada niño es diferente y tiene necesidades individuales, dependiendo de la relación con sus padres, nivel de madurez, otros familiares, amigos, comunidad, ambiente cultural y otros factores. Así que no existe un plan de crianza “hecho a la medida” para hijos de diferentes edades. Los niños necesitan uniformidad en los hogares de los dos padres para ayudarles con los cambios. Es necesario buscar la manera de hablar con el otro padre con regularidad. Así se evitan los malentendidos y los problemas chicos no se convierten en problemas grandes.

Una separación o divorcio puede presentar problemas emocionales para los adultos y los hijos. Es posible que sus hijos necesiten más amor, atención y un hogar estable para superar estos cambios. Busquen apoyo de la familia, amigos, grupos de apoyo y profesionales para poder tener la energía para ayudar a sus hijos. No se les olvide que la gran mayoría de las familias sobreviven una separación o divorcio y que los niños y sus padres pueden tener una vida feliz y equilibrada. Pero si resulta que usted y sus hijos tienen problemas que no se solucionan, pida ayuda a su doctor, instructor del curso para padres o a un terapeuta.

## Bebes, Niños Pequeños o De Edad Pre Escolar

- Tienen a tener un lazo emocional principal pero también pueden establecer este lazo emocional con varias personas
- Necesitan uniformidad en sus horarios y que se les trate con afecto y cariño
- Les cuesta trabajo tolerar separaciones largas de la persona que los cuida la mayor parte del tiempo
- El horario debe proporcionar periodos de tiempo más frecuentes pero más cortos con el otro padre



## Niños De Edad Escolar

- Necesitan un fundamento emocional que les de confianza y buena auto estima
- El horario debe enfocarse hacia la escuela



## Pre Adolescencia

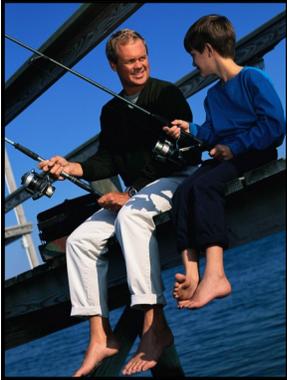
- Necesitan ayuda con la escuela y los problemas que pueden aparecer con los compañeros de la misma edad
- El horario debe permitir tiempo para las demás actividades y para comunicarse con sus amigos



## Adolescentes

- Quieren que se tomen en cuenta sus planes
- Posiblemente prefieran una residencia principal
- Necesitan reglas uniformes en los dos hogares
- El horario debe ser flexible
- Prefieren pasar el tiempo con compañeros de la misma edad en vez de estar con sus padres

## Desarrollo de un Plan de Crianza



Al preparar la propuesta para un plan de crianza, tenga en mente lo siguiente.

- La edad de los niños, etapa de desarrollo y necesidades.
  - El temperamento de los niños y la manera en que manejan los cambios.
  - El lazo emocional que tienen los niños con sus padres y sus hermanos.
- 
- Arreglos previos de crianza. Si uno de los padres no ha estado presente en la vida de los niños o no ha tenido contacto con los niños durante mucho tiempo, el contacto debe empezar lenta y gradualmente para que los niños se ajusten y se sienten a gusto.
  - La escuela de los niños, actividades sociales y extraescolares.
  - Fuerzas o debilidades de los padres.
  - Darles un horario uniforme, sencillo y predecible y que las transiciones de un hogar a otro sean sin trastornos o contratiempos.
  - Asegurarse que los niños sigan teniendo contacto frecuente con los dos padres cuando sea seguro hacerlo.
  - El horario de trabajo y el lugar donde viven los padres.
  - Nivel de conflicto entre los padres. (Si hay nivel alto de conflicto, se requieren planes de crianza más detallados).
  - Asuntos de seguridad: violencia familiar, maltrato a los niños, abuso de drogas o alcohol, enfermedades emocionales o mentales. Si los niños corren riesgo físico o emocional y es necesario protegerlos. Los padres deben buscar la ayuda de un profesional de salud mental, un abogado, servicios del tribunal, agencia de abuso familiar o agencia local de servicio social.



**Recuerden:  
¡Esto es acerca de sus hijos!**



- **Su plan de crianza debe ser específico:**

Ponga por escrito su plan de crianza antes de asistir a su cita con Servicios Familiares del tribunal. Incluya las horas, lugares y arreglos de transporte para los intercambios. Sale mejor para los niños si pueden confiar en el plan de crianza. Hay menos malentendidos entre los padres cuando se especifican las cosas.

- **Transiciones:**

Cuando prepare su plan de crianza, considere la cantidad de transiciones que habrá a la semana y cómo van a manejar ese tiempo los niños. Trate de evitar conflictos durante estas transiciones.

- **Preguntas importantes que se debe hacer;**

Cuando los padres viven en diferentes hogares deben preguntarse si el plan de crianza va a funcionar. Por ejemplo:

- ¿Cuál es la distancia entre las residencias de los padres y también cual es la distancia para llevar a los niños a la escuela, guarderías, doctores, dentistas, maestros particulares, prácticas, partidos, etc.?

- ¿Cuáles son sus horarios de trabajo y tomen en cuenta si ustedes también estudian?

- ¿Cuáles son los horarios escolares, de prácticas y partidos?

- ¿Cómo va a afectar la manera en que se van a relacionar sus hijos con sus amistades y otros familiares?

- ¿Hay necesidad de proteger a los niños de comportamientos inaceptables, como violencia, abuso de drogas o alcohol, por parte de uno o los dos padres o de otra persona?



Los niños (especialmente los más pequeños) se benefician con un horario predecible, y los horarios predecibles son más fáciles de planear.

## Hojas para Calcular el Tiempo Compartido

Las hojas a continuación son para que puedan calcular un plan específico de crianza y un plan para compartir los días festivos y las vacaciones. Sugerimos que antes de llenar las hojas tomen un papel y escriban las razones por las que proponen el horario. Mantengan el mejor interés de sus hijos en mente. También tomen en cuenta los horarios de trabajo de los dos padres.

Es muy importante reconocer que si hay una historia de violencia en el hogar esto puede afectar la creación del plan de crianza. En algunos casos, un plan de crianza compartido no va ser posible o no es en el mejor interés de los niños, cuando ha habido violencia en el hogar. Aun así, si hay violencia en el hogar, es posible usar algunas partes del plan de crianza como una herramienta para decidir de qué manera ambos padres van a compartir la crianza de los hijos y reducir la posibilidad de conflictos entre los padres.

Al llenar los espacios en las hojas pueden tomar en cuenta lo siguiente:

- Hacer una lista de días y horas que proponen para los dos padres,

o

- Hacer una lista de días y horas en que los niños pueden estar bajo su cuidado. Se supone que los niños estarán con el otro padre cuando no estén bajo su cuidado.

Se incluyen varias hojas que le brindan una variedad de maneras para considerar cómo pasar tiempo con sus hijos.

No es necesario llenar todas las hojas. Escoja las que tienen más sentido para su propósito.

### Horario Semanal

Los nombres de los padres van en estos espacios para especificar el tiempo de custodia para cada padre.

	De qué hora a qué hora	Cada semana	Semana Alterna	Primera y tercera semana	Segunda y cuarta semana	Quinta semana
Ejemplo día miércoles	4:00 p.m. a 8:00 p.m.	Madre				
Lunes						
Martes						
Miércoles						
Jueves						
Viernes						
Sábado						
Domingo						

**Horario Semanal - 2**  
**Para especificar cuándo le toca la custodia a cada padre.**

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>	<b>Sábado</b>	<b>Domingo</b>
<b>Ejemplo semana 1</b>	Madre después de la escuela (3:00 p.m.)	Madre	Padre después de la escuela (3:00 p.m.)	Padre	Madre después de la escuela (3:00 p.m.)	Madre	Madre
<b>Ejemplo semana 2</b>	Madre	Madre	Padre después de la escuela (3:00 p.m.)	Padre	Padre	Padre	Padre
<b>Semana 1</b>							
<b>Semana 2</b>							
<b>Semana 3</b>							
<b>Semana 4</b>							
<b>Semana 5</b>							

## Calendario/Horario Mensual

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Padre después de la escuela (3:00 p.m.)	Padre	Madre 4:00-8:00 p.m.	Padre	Padre	Padre	Padre
Madre después de la escuela (3:00 p.m.)	Madre	Padre 4:00-8:00 p.m.	Madre	Madre	Madre	Madre
Padre después de la escuela (3:00 p.m.)	Padre	Madre 4:00-8:00 p.m.	Padre	Padre	Padre	Padre
Madre después de la escuela (3:00 p.m.)	Madre	Padre 4:00-8:00 p.m.	Madre	Madre	Madre	Madre

**Ejemplo**

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo

## Horario para Días Festivos

**Estos son los factores que hay que tomar en cuenta cuando se va a preparar el horario para días festivos:**



- Es importante que los niños pasen tiempo en los días festivos con cada padre. De esta forma podrán crear sus tradiciones con cada padre y con otros familiares, en la medida que sea posible.
- Los padres deben recordar que independientemente de la relación que exista entre ellos, los niños quieren tomar parte en los días festivos y días especiales con sus dos padres, y para lograrlo se necesita la ayuda de ambos padres.
- Es importante que los dos padres tengan el horario escolar a la mano cuando preparen el plan para los días festivos.



- Al dividir el tiempo que van a pasar con sus hijos durante los días festivos, hay que considerar que viajar a las reuniones familiares es parte de las tradiciones festivas. Cuando es necesario viajar, o hay distancias de por medio, sería mejor calcular bloques de tiempo más largos en años alternos, para que los niños puedan participar completamente en las actividades familiares con ese padre y los familiares que viven lejos. Los padres deben estar preparados para ser flexibles cuando los planes para días festivos implican viajar de un lugar a otro.
- El padre que va a pasar el día festivo con los niños, debe facilitar contacto telefónico con el otro padre durante ese tiempo.
- Al participar en las actividades propias de los días festivos, como por ejemplo escoger regalos, los padres, a pesar de sus conflictos, tienen que cooperar para el bien de los niños.
- Al formular el plan para los días festivos, los padres deben tomar en cuenta las edades y necesidades de los niños.
- Los días festivos son muy importantes para los niños pequeños de edad escolar. Es posible que los bebés y niños pequeños no entiendan todavía lo que es un día festivo, pero su presencia es importante para los adultos. Los adolescentes o jóvenes pueden emocionarse menos que los niños pequeños con los días festivos y actividades tradicionales.
- Es importante que los niños estén en un medio ambiente seguro y que disfruten los días festivos. Esta es la consideración más importante que tienen que tomar en cuenta al hacer sus planes.



- Los padres pueden variar la forma en que escogen los días festivos, o el método que usan para escogerlos. Puede ser que un método funcione mejor que otro. Ejemplos que pueden usar para planear los días festivos.

- Dividir: Dividirse los días festivos los fines de semana festivos y (no necesariamente tiene que ser igual la cantidad de tiempo con cada padre.)
- Alternar: Uno de los padres pasa ciertos días festivos o días especiales con los niños los años pares, y el otro padre pasara con ellos en años nones.
- Substituir: Uno de los padres siempre tiene un día festivo a cambio de otro día festivo.
- Siguiendo el horario regular: Los padres celebraran el día festivo si ese día cae durante el tiempo de crianza que le corresponde.



## Calendario De Dias Festivos

Días especiales y días feriados tienen prioridad sobre días normales.

Día Festivo	De qué hora a qué hora	Cada año Madre/Padre	Años pares Madre/Padre	Años nones Madre/Padre
Ejemplo	8:00 a.m. a 8:00 p.m.		Madre	Padre
Ejemplo	8:00 a.m. a 2:00 p.m. 2:00 p.m. a 8:00 p.m.		Madre Padre	Padre Madre
Noche de año nuevo				
Día de Año nuevo				
Kwanza				
Año nuevo chino				
Cumpleaños de Martin Luther King (fin de semana)				
Cumpleaños de Lincoln				
Día del presidente (fin de semana)				
Pascua judía				
Domingo de Pascua				
Día de la madre				
Fin de semana de Memorial Day				
Día del padre				
4 de Julio				
Día del trabajo (fin de semana)				
Rosh Hashanah				
Yom Kippur				

## Calendario De Dias Festivos (Continuación)

Días especiales y días feriados tienen prioridad sobre días normales.

Día Festivo	De qué hora a qué hora	Cada año Madre/Padre	Años pares Madre/Padre	Años nones Madre/Padre
Día de Colón (fin de semana)				
Halloween				
Día del veterano				
Thanksgiving Day				
Hanukkah				
Noche Buena				
Navidad (día)				
Cumpleaños del Niño				
Cumpleaños de la mamá				
Cumpleaños del padre				

Notas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Horario para las Vacaciones

***Al preparar la propuesta para un plan de vacaciones, tome lo siguiente en cuenta:***



- Los padres deben de notificar al otro padre con anticipación las fechas de las vacaciones, destinos, y teléfonos para que de esa manera se puedan comunicar mientras están de vacaciones.



- Se recomienda el contacto telefónico para darle continuidad y seguridad al niño durante esas vacaciones fuera de la ciudad.
  - Si el niño va a permanecer en la ciudad durante las vacaciones largas, se recomienda que el otro padre lo pueda ver un fin de semana o entre semana.
  - Los padres deben tomar en cuenta las actividades de verano de los niños antes de tomar las decisiones finales para el plan de vacaciones para evitar conflictos de horario.
- Un plan de vacaciones para adolescentes no debe ser muy rígido, ya que es muy posible que ellos tengan ideas para las vacaciones de verano y así pueden incluir sus actividades e intereses en el plan.
  - Es importante que los dos padres tengan el horario escolar a la mano cuando hablen acerca de las vacaciones y de los días libres. Primero deben de tomar en cuenta el horario escolar de los niños, si es un horario "tradicional" con vacaciones largas de verano y vacaciones cortas en invierno y primavera, o si están en un horario "track" con periodos de vacaciones más frecuentes y largos durante el año.



Ejemplos que pueden usar para planear las vacaciones.

- Durante el periodo de vacaciones (off-track), los padres pueden tomar semanas alternas empezando los intercambios los viernes en la noche.
- Durante las vacaciones de verano, los padres pueden invertir el plan de custodia para que el niño que vive principalmente con uno de los padres pueda pasar más tiempo con el otro padre.
- Durante gran parte de las vacaciones de verano se sigue el plan normal de crianza. Los padres pueden ponerse de acuerdo en un par de semanas sin interrupción para tomarse unas vacaciones con los niños.

## Vacaciones y Días Libres Escolares

Vacación y día libre escolar	De cuando a cuando	Cada año Madre/Padre	Años pares Madre/Padre	Años nones Madre/Padre
<b>Ejemplo Primera mitad</b>	Saliendo de la escuela(3:00 p.m.) hasta el mediodía a la mitad de las vacaciones		Madre	Padre
<b>Ejemplo Segunda mitad</b>	Del mediodía a la mitad de las vacaciones, hasta el regreso a la escuela		Padre	Madre
<b>Vacaciones de invierno</b>				
<b>Vacaciones de invierno primera mitad</b>				
<b>Vacaciones de invierno segunda mitad</b>				
<b>Vacaciones de primavera</b>				
<b>Vacaciones de primavera primer parte</b>				
<b>Vacaciones de primavera segunda parte</b>				
<b>Vacaciones de verano</b>				
<b>Vacaciones de verano primera parte</b>				
<b>Vacaciones de verano segunda parte</b>				
<b>Off-track (primero)</b>				
<b>Off-track (segundo)</b>				
<b>Off-track (tercero)</b>				

# Componentes Esenciales para un Plan de Crianza

Por favor marque en los cuadritos su propuesta para la custodia de los niños (legal y física), y su plan para el transporte y la comunicación.

## Custodia

**Legal: Quién va a tomar las decisiones importantes acerca de los niños.**

- Conjuntos
- Madre
- Padre

**Física: En donde van a vivir los niños y cómo van a pasar el tiempo.**

- Conjuntos
- Madre (hogar principal)
- Padre (hogar principal)

## Intercambios/Transporte

- En la banqueta afuera del hogar de la madre
- En la banqueta afuera del hogar del padre
- En el hogar del padre que recibe a los niños
- En el hogar del padre que manda a los niños
- En un lugar neutral, que escojan los padres de mutuo acuerdo

Lugar: \_\_\_\_\_

- Otro: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Comunicación

Tipos de comunicación: El contacto que tendrán los niños y el padre cuando los niños estén bajo el cuidado del otro padre.

- Telefónico (considere cual será el número preferido para este contacto)
- Correo electrónico (considere que domicilio de correo electrónico prefiere para este contacto)
- Internet (como Skype, ¡Chat, Facetime, etc.)

Contacto será:

- Razonable (sin horario específico)
- Especifico (escriba su propuesta para los días y horas)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_